

Každý jsme jiný - a přesto jsme si navzájem požehnáním

**Týden
pro
rodinu**

Štědrónín 11.7.-18.7. 2009

(Dovolená KS Juda Mělník)

vyučují

Thomas a Ursula Drosseleovi

Team.F

Manuál k vyučování ve formátu mp3

Copyright © Křesťanské společenství Juda Mělník 2009

www.juda.cz , ksjuda@wo.cz

Rodinný dům

Ohledně výchovy jsou nejrůznější teorie.

Jako rodiče se musíme rozhodnout, jak chci/chceme vychovávat své děti.

Biblický model výchovy spočívá na následujících základních výrocích Písma:

- Jsme Boží děti.
- Bůh jako Otec se svojí zálohou lásky. (Jan 3,16)
- Základní postoj lidského srdce. (1. Mojžíšova 8,21)

Tři stavební kameny výchovy dětí:

Boží slovo uvádí jednoduchý, ale jasně nastíněný koncept společného života s našimi dětmi, který vychází z charakteru Boha Otce:

Střecha

Rozumné hranice

Láskyplná autorita s hranicemi

Obytný prostor

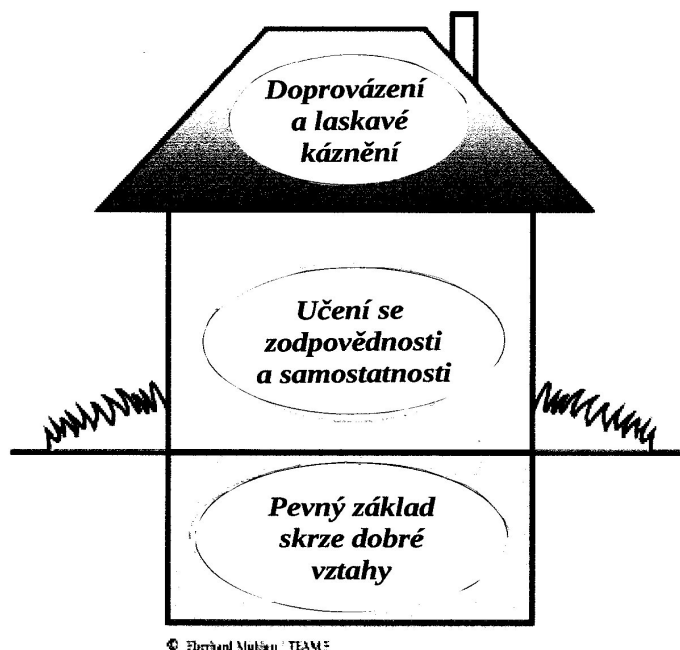
Vedení a pravidla

Silný tým

Základy

Bezpodmínečná láska

Duševní jistota a bezpečí



1. Čím bude ovlivňovaná atmosféra v mé rodině?

Tento základ je zdrojem jistoty a bezpečí pro každého člena rodiny.

Aby mohl nést zátěž, musí být založen hluboko a pevně.

• VĚNOVAT ČAS

• VĚNOVAT POZORNOST

• VÝBORNÉ NÁPADY, KTERÉ ZAPALUJÍ

Zdravé zacházení s pocity

- Pocity akceptovat, prožít je (procítit), pojmenovat, přiměřeně vyjádřit, odreagovat se!
- Posilování sebevědomí a vědomí vlastní hodnoty – ale jak?
- Akceptovat názory a pocity dítěte!
- Prožívat úspěchy. Chvála a uznání pomohou zacházet s neúspěchy.
- Každý je originál.
- Realistická očekávání - znát slabé i silné stránky.

• **Vedení k samostatnosti**

Cíl výchovy

Jako rodiče si musíme stanovit cíle výchovy.

Musíme s dětmi žít, sdílet s nimi život.

Vyučujeme a vedeme je k samostatnému a zodpovědnému životu před Boží tváří.

2. Jaké cíle máte jako rodina?

3. Jaké hodnoty / obsahy chceš zprostředkovat svým dětem?

Vyučování a pravidla

Přísloví 22,6

Trénuj své dítě

- 1. Být příkladem**
- 2. Jasně se dohodnout**
- 3. Povzbuzovat**
- 4. Odměňovat – vhodným způsobem, přiměřeně věku, motivačně**
- 5. Pravidla v rodině**

4. Nakolik jsi svým dětem vzorem?

5. Jaké odměňování považujete ve vaší rodině za přiměřené?

Stanovit rozumná a srozumitelná pravidla a dbát na jejich dodržování!

Rodičovské doprovázení s důsledností a kázní

Autorita založená na síle nebo autorita založená na vztahu

Základem je jednota otce a matky.

Snaž se pozitivně formulovat vše, co od dítěte očekáváš.

Povzbuzování, humor a laskavost vypůsobí větší ochotu

Kontrolní otázky pro rodiče

- **Vyjádřil jsem se jasně a správně?**
- **Je můj požadavek oprávněný?**
- **Není dítě vzhledem k věku přetíženo?**
- **Jsou zde tělesné příčiny?**
- **Je dítě emocionálně vyrovnané?**

6. Na co budeme v budoucnu dbát při výchově svých dětí?

Budování vztahu a přátelství

1. Přátelství pro mě znamená:

Manželský trojúhelník



2. Vzájemný kontakt

Čtyři typy – způsoby chování (zvířata) prožívají svá přátelství odlišným způsobem.

Lev – Vydra - Pes - Bobr

Lev – potřebuje přátele za určitým cílem

Vydra – má mnoho přátel

Pes – má málo, ale důvěrných přátel

Bobr – má nejvýše jednoho přítele

Každý smí být takový, jaký je. Bůh ho tak stvořil.

Každý má svůj, zcela osobitý způsob, jak zachází s přáteli a problémy. Také tvůj přítel / přítelkyně.

3. Období krize

Kvůli odlišnosti vzniká napětí.

Napětí mezi čtyřmi typy – lvem, vydrou, psem, bobrem:

Lev chce určovat, rozhodovat a mnohdy nepřipustí nic jiného.

Pes chce mít pokoj, soulad a trávit čas se svým přítelem / svou přítelkyní.

Vydra najednou se odněkud vynoří s celou skupinou a chce něco prožít.

Bobr chce něco v klidu budovat nebo dotáhnout do detailu.

Jak zacházíš s napětími ve svých přátelstvích?

Nemyslel sis už někdy v období krize, že je s přátelstvím konec? Co jsi pak dělal?

Pravidla, která pomohou při negativních pocitech:

1. Nezraňovat druhého slovy ani ranami
 - negativní výroky přinesou tvému vlastnímu srdci v daný okamžik úlevu, **ale** nepomohou k vyřešení konfliktu a zatěžují přátelství.
2. Neničit majetek
 - majetek někoho jiného nebo zabouchnuté dveře nemohou za to, že máš vztek nebo jsi smutný.
3. Neničit sebe samotného
 - pojmenuj svůj pocit!

Řekni: mám, protože

Přemýšlej, jak můžeš tento pocit „zpracovat“ :

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| - jít běhat | - bušit do polštáře |
| - jít do sklepa zatloukat hřebíky | - rozdupat krabici |
| - napsat si, jak ti je | - zahrát si hru |
| - malovat | - promluvit si s někým, komu důvěřuji |
| - | - |

Přátelství je proces, při kterém se stále učíme:

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| - uč se rozvíjet osobnost | - |
| - uč se dělit a sdílet | - |
| - uč se milovat | - |
| - uč se více si vážit sebe samotného | - |
| - uč se odpouštět | - |

Naše odlišnost jako síla

Situace vnímá každý jinak.

Když chcete porozumět nějakému chování (jednání), musíte porozumět také motivaci.

Každý si vyvine svůj, zcela osobní, způsob chování / jednání.

Ten může v různém prostředí různě vypadat.

Naučte se znát své silné stránky (to, v čem jste silní).

Cíl: Způsob jednání jiných lidí (partnera, kolegů atd.) už nevnímat jako ohrožení, ale jako doplnění.

Jaké chování / reakce lidí jsou vám nepříjemné?

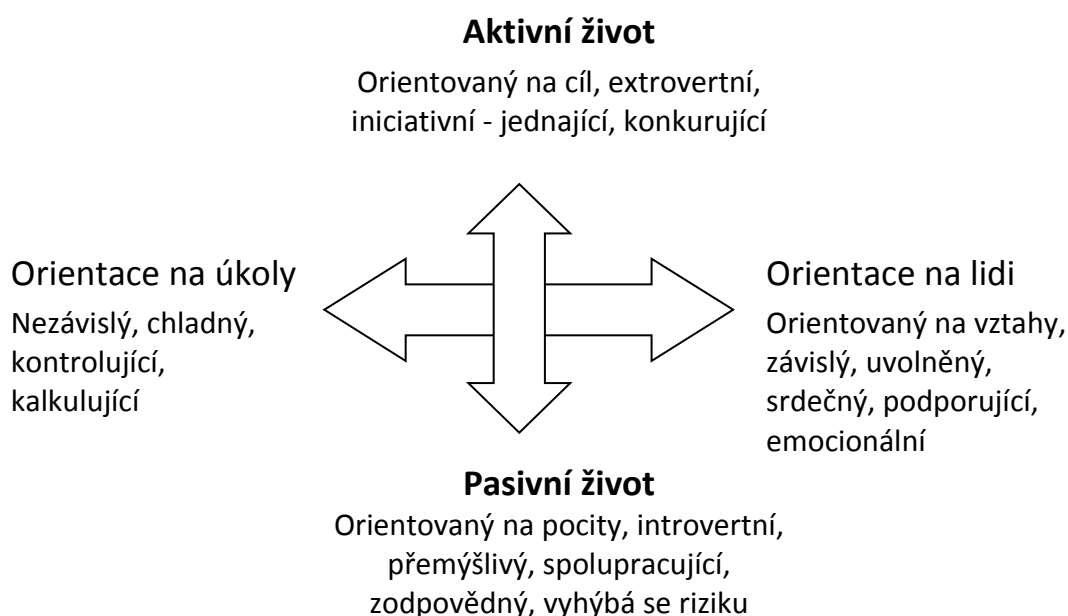
Kde vidíte své silné stránky?

Rozpoznávat rozdíly – způsoby jednání

- Situace jsou vnímány velmi rozdílně
- Akceptovat rozdíly ve vnímání
- Těžkosti při společném životě nebo práci s lidmi
- Oblasti se silnými stránkami
- Oblasti s omezením
- Doplnění

Jak reagujeme na své okolí – tedy na výzvy, lidi nebo situace.

Jednání a reakce se mohou pohybovat čtyřmi různými směry.



S jakým způsobem jednání se můžete identifikovat?

Odvaha ke změně

Kde nejste tak silní a potřebujete doplnění?

Jaké kroky vy osobně následně uděláte?

Jak budete v budoucnu reagovat na chování / reakce lidí?

Jistě jste už učinili zkušenost, že lidé zdolávají úkoly různým způsobem, ale přesto dojdou ke stejnému výsledku.

Denně jsme konfrontováni s různými osobnostmi (v rodině, zaměstnání, škole a podobně). Tito lidé myslí, mluví, jednají a reagují jinak, než očekáváme nebo předpokládáme.

Musíme se naučit, abychom si každý den vážili silných stránek ostatních i svých vlastních a používali je. Jiný typ osobnosti přitom vůbec není ohrožením. Těchto lidí a jejich silných stránek si musíte vážít.

Všichni potřebujeme doplnění (1.Mojžíšova 2,18), které vyváží naše slabiny.

Naše komunikace

Příkladem nám je sám Bůh.



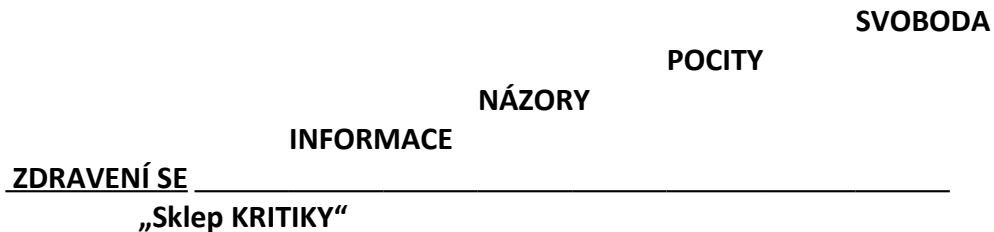
He 1,1-2;



1Tm 3,16

- ▶ **Bez komunikace nejsou vztahy!**
- ▶ **Čím slabší je komunikace, tím slabší je vztah.**
- ▶ **Bez zjevení tvého srdce není možný hlubší vztah.**

„Dům komunikace“ znázorňuje kvalitu komunikace.



Mt 7,1-2:

Nesudťte, abyste nebyli souzeni...



Jk 4,11:

Nemluvte nepřátelsky a nesudťte.

1. Na jaké rovině často komunikujeme a na jaké nám komunikace schází? Jaké to má příčiny?

2. Podle mého názoru máme dobrou komunikaci v těchto oblastech:

3. Komunikace s je těžká nebo nemožná v těchto oblastech:

4. V těchto oblastech je naše komunikace příliš povrchní nebo dokonce neupřímná:

5. Naši komunikaci blokuje toto jednání:

6. Co můžeme společně udělat pro zlepšení komunikace?

Důležité je odpuštění

- Udělej první krok!

- Nečekej na svého partnera!

Rozhodni se, pozitivně změnit svoji komunikaci!

Jaké kroky jsou potřebné jako první?



Pravidla komunikace

- 1. Každý člověk má být rychlý k naslouchání a pomalý k mluvení.**
- 2. Nechat partnera vymluvit.**
- 3. Přistoupit na myšlenky a pocity partnera.**
- 4. Otevřenost a upřímnost.**
- 5. Neobžalovávat, neobviňovat nebo nekritizovat (výčitky).**
- 6. Naučit se vyjadřovat pocity a dojmy.**
- 7. Akceptovat pocity.**
- 8. Pozor na nesprávnou interpretaci (neúplné informace).**
- 9. Ptát se, co bylo skutečně myšleno (nedorozumění).**
- 10. Nereagovat nepřiměřeně na emocionální výbuchy.**
- 11. Náš partner není smetiště!**
- 12. Komunikace potřebuje svobodu!**
- 13. Dobrá komunikace potřebuje vhodný čas.**
- 14. Dát výpověď svým zájmům, udělat si čas.**
- 15. Vytvořit atmosféru důvěry.**
- 16. Komunikace „prochází žaludkem!“**
- 17. Dbát na upravený zevnějšek!**

Teenager v rodině

1. Prožívat teenagera a rozumět mu

- Už není dítě – ještě není dospělý
- Soustavně se mu do ničeho nechce, všechno je namáhavé
- Obecně na všechno nejprve řekne NE
- Budou testována měřítka, hodnoty, hranice



Jak prožíváš svého teenagera?

2. Stanovit cíle



Jaké cíle máš pro věk teenagera?

Cíle rodičů:

Cíle pro teenagera

Mít porozumění pro mladistvé:

Chápat je a považovat je za osobnosti – to vytvoří dobrou základnu pro důvěru.

Pomůže oddělení osobnosti a jejich činů.

Zůstat přáteli!

3. Radit a doprovázet

Mladiství chtějí samostatnost.

Rodiče musí měnit myšlení — už to není malé dítě.

Úloha rodičů se mění z **vychovatele** na **rádce** a **průvodce**.

Vybudovat vztah a tím důvěru znamená investovat čas a peníze.

Často to neprobíhá přes rozum, musíme umět jeho „**jazyk lásky**“.

- 1 **Přiblížení se, fyzický kontakt**
- 2 **Chvála a uznání**
- 3 **Čas, věnování se**
- 4 **Dárky**
- 5 **Podpora**

4. Samostatnost

- péče o zevnějšek
- smysluplné využívání volného času
- vztah k práci ve škole i doma
- hospodaření se svými penězi
- zacházení se stresem
- dobrá rozhodnutí

5. Komunikace

Komunikaci pomůže:

- naslouchat a definovat problém
- hledat shodu
- porozumět pocitům
- formulovat, jak to vidím já, jako rodič



Jakých výroků by se měli rodiče vyvarovat?

6. Hodnoty, příklad



Jaké hodnoty chci předat?

Jako rodiče zprostředkováváme svým dětem hodnoty. **Rodiče jsou pro své děti vzorem!**

Teenager rozhoduje, jestli chce tyto hodnoty převzít.

Názory na hodnoty se mění, respektive rozpadají se, a jsou velmi silně určovány prostředím a společností.

Rodiče se musí zamyslet nad vlastními hodnotami!

7. Žít víru

Jsme vzorem pro naše teenagery, bude prozkoumáno, čemu věříme.

Teenager potřebuje **vlastní zkušenost s Bohem, Otcovo „ANO“!**

Často si děláme starosti o cestu našich dětí.

Odpověď i povzbuzení nám dává Izajáš 44, 3b-5:

Já vyleji svého ducha na tvé potomstvo a své požehnání na ty, kteří z tebe vzejdou. Porostou jak mezi trávou, budou jako topoly při tekoucích vodách. Onen řekne: »Já jsem Hospodinův« a jiný se nazve jménem Jákobovým, další si napíše na ruku: »Jsem Hospodinův« a dá si čestné jméno Izrael.

Slušně vedený spor a řešení konfliktů

Konflikty patří k životu.
Z konfliktů může vzejít požehnání (Sk 15,37-40).

**Spor je rozdílnost názorů,
uskutečňovaná hádkou.**

Spor nezraňuje do té doby, dokud se jeho účastníci pohybují na věčné rovině a zachovávají vzájemný respekt.

Časté spory v rodičovském domě mají následky.

Strachy často vedou (podle typu) ke dvěma extrémním reakcím:

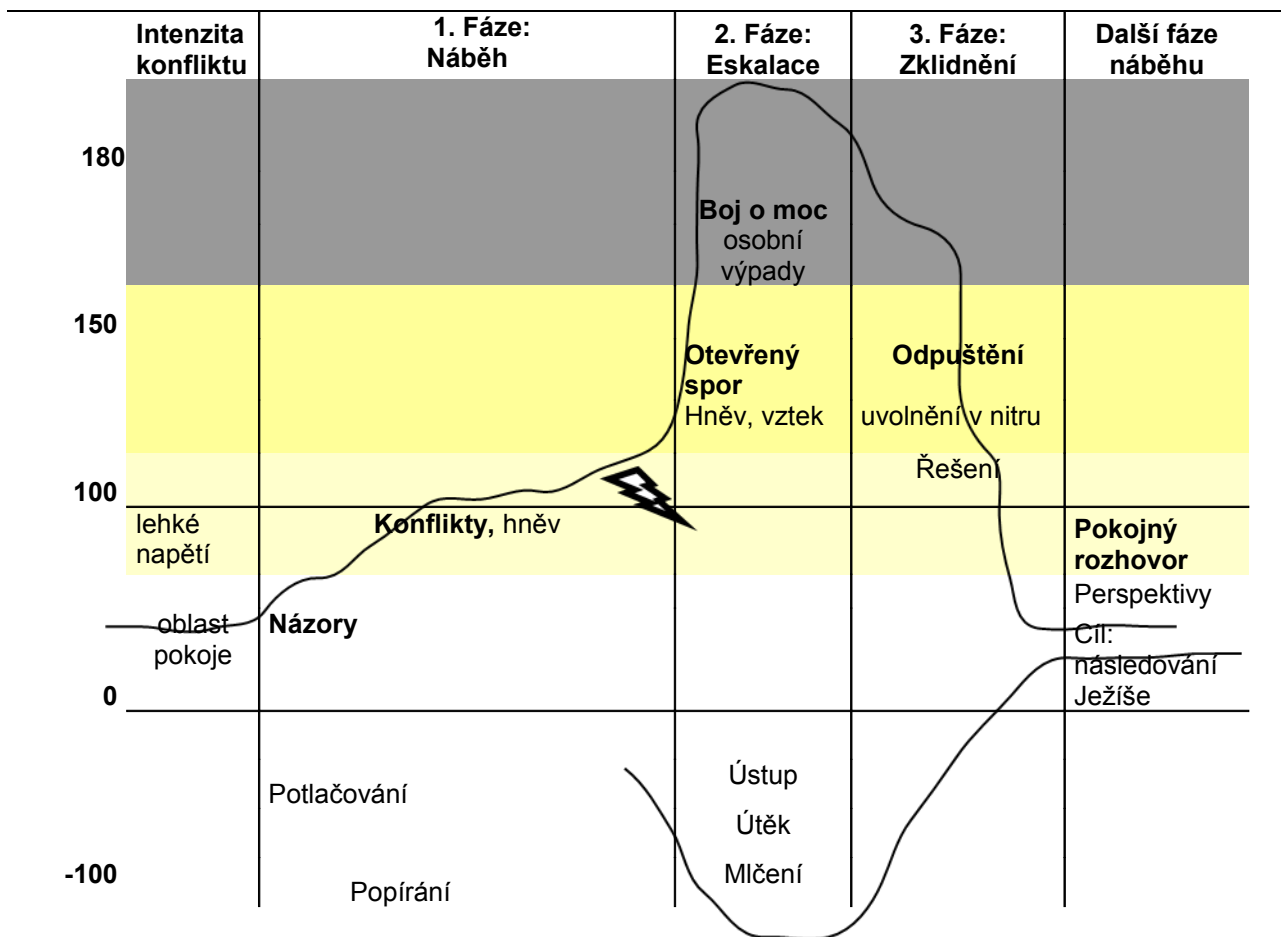
„Uprchlíci“ - za každou cenu se chtějí vyhnout konfliktu - problémy potlačují.

= Když se nechceš nebo nemůžeš hádat: nauč se jasně vyjádřit své stanovisko.

„Zápasníci“ - všechny konflikty chtějí okamžitě řešit – často s úmyslem vyhrát.

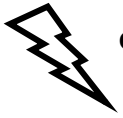
= Když se snadno hádáš: nauč se držet zpět a vyjadřovat se přiměřeně.

Schéma: Tři fáze konfliktu



**Podíváme se, co je v každé fázi důležité pro úspěšné zvládnutí konfliktu.
Začneme s fází eskalace, protože zde leží většina problémů.**

Bod eskalace



- Ke konfliktům u nás často vedou tyto situace:

2. Přestanu se ovládat, když...

3. Cítím se pak ...

4. Potom jednám takto ...

Jak můžeme zabránit eskalaci sporu?

Pomáhá nám ...

Škodí nám ...

Co vyostřuje konflikty

Vnější spouštěče je možné rychle rozpoznat a mluvit o nich.
Ale jsou také důvody v našem nitru, poháněči uvnitř nás.

Postoje a rozhodnutí, které si neuvědomujeme, vedou k častým a prudkým konfliktům, soubojům o moc a paličatosti.

Uvědomuješ si, co u tebe vyostřuje konflikty?

***Protrhne
vodní hráz,
kdo začne
svár,
přestaň dřív,
než
propukne
spor.***

Jak zacházíme s konflikty?

Otázky zodpověz nejprve za sebe.

Potom vyplň partnerský sloupec vpravo.

Zakřížkuj, co se hodí.	vůbec ①	někdy ②	úplně ③	Partnera vnímám
1. Mám sklon k potlačování konfliktů.				
2. Mlčím, aby se konflikt nevystupňoval.				
3. Často reaguji uraženě.				
4. Odpovídám výčitkami.				
5. Ve druhém vzbuzuji pocity viny.				
6. Začínám spor.				
7. Hněvám se a nic neřeknu.				
8. Křivě obviňuji, podezírám.				
9. Znehodnocuji svůj protějšek.				
10. Ospravedlňuji se.				
11. Demonstruji druhému, jak jsem zraněn.				
12. Bývám ironický/á.				
13. Bývám sarkastický/á.				
14. Vyhrožuji.				
15. Přivádím třetího, aby mě posílil.				
16. Nepříjemné situace vydrhnu ze své paměti.				
17. Uhýbám konfliktu.				
18. Mám sklon, konflikty bagatelizovat.				
19. Mám sklon, konflikty drammatizovat.				
20. Přistihuji se u toho, že neustále ustupuji.				
21. Jen těžko dokážu být jako první znovu vlídný.				
22. Neříkám jasně, co cítím.				

Dotazník je použit s laskavým dovolením Reinholda Rutheho, 2008

Bible odhaluje nesprávné motivy sporů

- Odkud jsou války a boje mezi vámi? Zdali ne odtud - z vašich rozkoší, které bojují ve vašich údech? (Jakub 4,1)
- Jak můžete mluvit dobré věci, když jste zlí? Čím srdce přetéká, to ústa mluví. Dobrý člověk z dobrého pokladu vynáší dobré věci, a zlý člověk ze zlého pokladu vynáší zlé věci. (Matouš 12,34)
- Co však z úst vychází, vystupuje ze srdce, a to znečišťuje člověka. Neboť ze srdce vystupují špatné myšlenky, vraždy, cizoložstva, smilstva, loupeže, lživá svědectví, urážky. To jsou věci, které znečišťují člověka; (Matouš 15,18)
- Nenávist vyvolává sváry. (Příslaví 10,12)
- Ze zpupnosti vzniká jen hádka. (Domýšlivost nepřináší nic jiného, než hádku a spor.) (Příslaví 13,10)
- Mírný jazyk je stromem života, kdežto pokřivený rozkládá ducha. (Kdo mluví nesmířlivě, rozbije každé společenství.) (Příslaví 15,4)
- Vznětlivý muž rozněcuje sváry, kdežto shovívavý spory uklidňuje. (Příslaví 15,18)
- Odlož hněv a zanech rozhořčení, nevzrušuj se, ať se nedopustíš zlého. (Žalm 37,8)

Na jaká pravidla ohledně hádek si musíš dát mimořádně pozor?

Sourozenci v rodině

Jsme formováni naším postavením, (místem) v rodině, ze které pocházíme.

Je možné vysvětlit, pro jakou roli se dítě v rámci rodiny, ze které pochází, instinktivně rozhodlo.

Dítě si vytváří svůj vlastní způsob života (životní styl).

Každý člověk „přežil“ v rodině, ze které pochází, pomocí určité strategie (životního stylu).

Děti jsou věrným obrazem rodiny.

Různé sourozenecké konstelace

Nejstarší sestra bratrů

Role matky, královna, vládkyně;

Probíjí se životem nebo se vymezí;

Dominantní osobnost, je si vědomá zodpovědnosti;

Nejstarší bratr sester

Ochránce, král, uzavřený do sebe, probíjí se životem;

Nebezpečí přetížení;

Je si vědom zodpovědnosti, vůdce, iniciátor;

Nejstarší bratr bratrů

Dochází k soubojům o moc, chce být vůdce, je si vědom zodpovědnosti (Ruben; 1. M 37,21);

Pokud nezaujme toto místo silného, nastoupí na toto místo většinou další bratr v pořadí;

Nejstarší sestra sester

Vůdkyně, iniciátorka; další sestry ji v tomto postavení „napadají“;

Role matky, může být dominantní osobnost, vědomá si zodpovědnosti;

Nejmladší dítě

Často mají v dějinách mimořádné postavení nebo mimořádné povolání;

Nejmladší má „štěstí“;

Nejmladší dítě je „chytřejší“;

Rozmazlované, ochraňované dítě; Mazlíček, mazánek (Josef);

Ostatní ho opečovávají, mateřsky se o něj starají;

Ostatní ho milují nebo nenávidí;

Prostřední dítě

Má těžkou pozici;

Nedochází uznání;

Své místo v rodině nachází skrze výkon - pomáhá nebo se stává prostředníkem;

Jedináček - dcera

Princezna, vždy je „vymóděná“, vždy se musí správně zachovat

Nositelka naděje, očekává se od ní výkon, vede to k přetížení;

Bývá emocionálně přetížená;

Jedináček - syn

Král, dědic

Vyzdvižen na piedestal;

Očekává se od něj výkon, vede to k přetížení;

Pro sourozence

- Jak jsem vnímal svůj vztah ke svým sourozencům?

- Jak mě podle mého názoru prožívali moji sourozenci?

- Obsahuje toto postavení mezi sourozenci rysy, které lze zevšeobecnit?

Pro jedináčky:

- Co podle tebe zvláště formuje jedináčky?

- Co je podle tebe v postavení jedináčka pomocí?

- Co je podle tebe v postavení jedináčka překážkou?

Každý člověk v dalším životě podvědomě používá způsob života a chování, který se zformoval v rodině, ze které pochází.

Když si uvědomíme, co a jak nás zformovalo, je možné najít a nacvičit nový způsob chování.

Každou sourozeneckou konstelaci Bůh chtěl.

Vyvážený život

Ideální vyvážený stav

Oblasti našeho života nebo vztahů

Vztah k sobě

Vztah k ostatním

Vztah k práci / povolání

Vztah k Bohu

Co nás vyvede z rovnováhy

Požadavky

Osobní reakce s (na):

Jak uvést všední den do rovnováhy:

Vztah ke mně samotnému

Chci žít ve svých slabostech a akceptovat svá omezení!

Chci pracovat na svých slabostech!

Chci nově uspořádat / přezkoumat své priority!

Budu pevně plánovat časy odpočinku a uvolnění!

Vyrovnanosti chci dosahovat pohybem!

Vztah k ostatním

Jsem ochoten, nechat se korigovat.

Přijímám situaci své rodiny.

Nechci se zastavit u věcí, které nemohu ovlivnit!

Chci ti být věrný!

Chci pěstovat náš přátelský vztah!

Chci zůstat / stát se schopným nechat se korigovat!

Nebudu činit partnera zodpovědným za své štěstí.

Vztah k práci / povolání

Stanovit hranice

Čeho chci dosáhnout – stanovení cílů

Identifikace – vědomí vlastní hodnoty

Vztah k Bohu

Chci se naučit znát Boha jako Otce

Chci budovat a pěstovat živý a osobní vztah

Praktické typy a otázky:

Jak důležité pro mě jsou jednotlivé oblasti? Seřaď je podle důležitosti

Co funguje docela dobře?

Kde vidím nerovnováhu?

Jaké postoje a jaké pocity mám k jednotlivým oblastem?

Čím se nechám pohánět, určovat?

Mám správnou motivaci? K čemu vede?

Tento seznam prohovořit s Bohem a popřípadě později ještě doplnit.
Promluvit si o tom s přítelem / přítelkyní a společně se za to modlit.

Změna:

Začít měnit jednu věc, ne všechny najednou.

Rozvinout dobrou perspektivu

Plánovat realisticky

Měnit věci, které můžeš ovlivnit

**Svůj život uspořádej tak,
aby sis ho mohl užívat,
aby pro tebe byl výzvou,
aby tě nepřetěžoval,
aby tě naplňoval, ale neumořoval.**

Láska a sexualita v manželství

- Sexualita potřebuje bezpečný prostor manželství.
 - Boží měřítko mají neměnnou platnost a jsou pomocí.
-
-

Aspekty lásky v manželství

- Filia - přátelství, kamarádství
 - Eros - romantika
 - Agape - věrnost a láska, která dává
-
-

Zdravý osobní postoj - sexualitu stvořil Bůh!

- co určuje můj postoj k lásce a sexualitě jsou první informace.
 - přijmout se
 - přijmout svého partnera
-
-

Biblické pomůcky, měřítko, hranice

- Radost (Př 5,15-19)
 - Dostupnost a vydanost (1K 7, 3-5)
 - Čistota (1Te 4, 3-5)
 - Kreativita (Ko 3,17)
 - Respektování partnera (Fp 2,3; 1Pt 3,7)
-
-

Sexualita ve všedním dnu manželství

- pět jazyků lásky

chvála a povzbuzování, čas trávený ve dvou, dárky ze srdce, ochota pomáhat, něžnost

- oslovit všech pět smyslů
vidět, okoušet, hmatat, cítit, slyšet
-
-

Bůh chce, aby vaše sexualita naplňovala vás oba

- Otevřeně mluvíte o očekáváních a zklamáních.
- Když dojde ke zranění, požádejte o odpuštění a navzájem si odpusťte.
- Přemýšlejte o tom, co můžete dělat lépe.
- Pokud tkví příčina příliš hluboko, požádejte o pomoc kompetentní osoby (pastorace).

Láska a sexualita v manželství

1. Čeho si vážíš na svém partnerovi?

2. Jaké prožitky ve tvém manželství pro tebe byly nejromantičtější a nejlaskavější?

3. Čím můžeš přispět k udržení vašeho přátelství v manželství?

4. Na co si musíš dát zvláště pozor, aby byl udržen nebo nově roznícen romantický oheň ve tvém manželství?

5. Co si od svého partnera přeješ v oblasti sexuality?

6. Jaké situace, prožitky nebo okolnosti mě blokují pro naplněnou sexualitu? Kde se cítím přetížený?

7. Poznej svůj jazyk lásky.

a) Co mi v jednání mého partnera zvláště ubližuje?

Možná, že opak tohoto jednání je můj jazyk lásky?

b) Co zvláště často požaduješ od svého partnera?

Možná, že to je tvůj jednoznačný důkaz lásky?

c) Jakým způsobem projevuješ svému partnerovi svoji lásku?

Tento způsob je možná vyslání zprávy – chci být milován.

8. Pojmenuj jazyk lásky tvého partnera.

Jaké kroky potřebujete udělat jako první?

Znát Boha jako Otce

● Jsi Boží stvoření! (Žalm 139, 1-16)

I když jsi Boha dosud neznal, nejsi mu lhostejný. Stvořil tě, jsi jím plánovaný.

Znal tě ještě před tvým počtím, jsi jeho nápad!

Stalo se ke mně slovo Hospodinovo: "Dříve než jsem tě vytvořil v životě matky, znal jsem tě, dříve než jsi vyšel z lůna, posvětil jsem tě, dal jsem tě pronárodům za proroka." (Jr 1,4)

Jsi krásně vytvořen. Bůh tě stvořil ke svému obrazu (1M 1,27)

Ale nyní, Hospodine, tys náš Otec! My jsme hlína, tys náš tvůrce, a my všichni jsme dílo tvých rukou. (Iz 64,7)

Tys to byl, kdo utvořil mé ledví, v životě mé matky jsi mě utkal. (Ž 139,13)

Ví o tobě všechno, zná všechny tvé myšlenky, pocity, strachy. Také tvá rozhodnutí (pro něho nebo proti němu). Nic mu není skryto.

Sleduješ mou stezku i místo, kde ležím, všechny moje cesty jsou ti známy. (Ž 139,3)

? **Můžeš se vidět jako tvůrčí, stvořitelská Boží myšlenka?
Jaké dary a obdarování vložil do tvého života?**

Znát Boha jako Otce

? **Kdo tě seznámil s Bohem?**

Tvoje představa otce je velmi silně spojena s tvými zkušenostmi s tělesným otcem.

Chci poznat Boha jako Otce, takového jaký je, bez zkreslení.

Bůh touží po tom, aby tě zahrnul svojí láskou, protože jsi jeho dítě (jeho stvoření) a on je tvůj Otec.

Pohleďte, jakou lásku nám Otec dal, abychom byli nazváni dětmi Božími; a také jimi jsme. Proto nás svět nezná, neboť nepoznal jeho. (1J 3,1)

Boží otcovství je dokonalé. Bůh ví, co potřebuješ. Jako Stvořitel tě zná nejlépe. Stále znovu nás nově obklopuje jeho láska a nadšení.

Hospodin se mi ukázal zdaleka: "Miloval jsem tě odvěkou láskou, proto jsem ti tak trpělivě prokazoval milosrdenství. (Jr 31,3)

Můžeš se rozhodnout proti Bohu, jeho zájem o tebe je nadále velký!

? **Jaké myšlenky spojuješ se slovem otec?**

● Otec tě doprovází!

Bůh nás zaopatřuje a doprovází. Je to jen nějaké tvrzení?

Žádejte, a bude vám dáno; hledejte, a naleznete; tlučte, a bude vám otevřeno. (Mt 7,7)

Je velkorysý a přivádí nás k úžasu.

Hledej blaho ve mně a dám ti vše, oč požádá tvé srdce. (Ž 37,4)

Vždyť já jsem ten, kdo do tebe tato přání vložil. (Fp 3,20)

Mohu pro tebe udělat víc, než si dokážeš představit ... (Ef 3,20)

Když tě Bůh doprovází, ptej se ho, co je před tebou nebo kudy dál.

Otcův plán pro tvoji budoucnost je vždycky naděje!

Otcovy myšlenky o tobě jsou nescíslné, nejsi mu lhostejný/-á.

Jak si vážím divů, které konáš, Bože! Nesmírný je jejich počet, sčetl bych je, ale je jich víc než písku. Sotva procitnu, jsem s tebou. (Ž 139, 17-18)

Všichni víme, jak nám je, když si děláme starosti o své děti. Nezáleží při tom na věku dětí. Sám to cítím u svých rodičů, když mě v myšlenkách doprovázejí. Jako rodič to stejně prožívám u svých dětí.

Prožívat Boha, jako Otce utěšitele - Otce, který tě potěšuje v každém soužení.

Požehnaný Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, Otec milosrdenství a Bůh veškerého povzbuzení, který nás povzbuzuje v každém našem soužení, abychom i my mohli povzbuzovat ty, kteří jsou v jakémkoli soužení. (2K 1,3-4)

? **V jakých situacích jsi prožil Boží doprovázení?**

? **V jakých oblastech potřebuješ doplnění? Modli se za to.**

● Jsi spasen, osvobozen a povolán!

Jsem tvůj Otec a miluji tě stejně, jako miluji svého syna Ježíše ... (J 17,23)

Ježíš Kristus přišel, aby ti dokázal, že jsem pro tebe a ne proti tobě ... (Ř 8,31)

A aby ti řekl, že ti nepočítám tvé hříchy ... (2.K 5,18)

Ježíš zemřel, abychom ty a já byli navzájem smířeni ... (2.K 2,18)

Jeho smrt byla nejhlubším projevem mé lásky k tobě ... (1.J 4,10)

Obětoval jsem všechno, co jsem miloval, abych získal tvoji lásku ... (Ř 8,32)

Když přijmeš dar mého Syna, přijímáš i mě ... (1.J 2,23)

A už nic tě nebude moci oddělit od mé lásky ... (Ř 8,39)

Vrať se domů a já v nebi uspořádám tu největší párty ... (L 15,7)

Čekám na tebe ... (L 15,11-39)

Každý jsme jiný - a přesto jsme si navzájem požehnáním

Týden pro rodinu

Dovolená KS Juda Mělník - Štědrónín 11.7.-18.7.2009

vyučují Thomas a Ursula Drosselovi - Team.F

Kořeny práce Týmu.F sahají do roku 1981, kdy novozélandský pastor Donald Kirkby „Papa Don“ uspořádal první dva týdny pro rodinu. Zúčastnily se jich také dva manželské páry, Claudie a Eberhard Mühlhanovi a Christa a Dirk Lülingovi, kteří roku 1987 založili Team.F. Team.F dnes slouží v celém Německu a Rakousku.

Manželé Thomas a Ursula Drosselovi, kteří sami mají šest dětí, jsou oblastními zástupci pro spolkové země Sasko a Sasko-Anhaltsko.

„Jedním z rysů naší společnosti je stoupající neschopnost žít ve vztazích. Aby rodiny mohly úspěšně čelit této a všem ostatním výzvám dnešní doby, potřebují spoustu sil a jasnou perspektivu. Boží otcovské srdce bije pro rodiny. Svými semináři chceme proto zasáhnout manželské páry, rodiny, ty, kdo zůstali s dítětem bez partnera i svobodné. Chceme lidem ukázat a předat základy společného šťastného života a vést je k tomu, aby své problémy řešili biblickým způsobem. Dětem tak bude umožněno, aby vyrůstaly ve zdravé rodině, rozvinuly se ve zdravé osobnosti a naučily se žít v zodpovědnosti před Bohem i lidmi.

Cílem našich seminářů není v první řadě předávání odborných vědomostí. Jde nám o obnovení, uzdravení a upevnění jak vzájemných vztahů, tak vztahu k Bohu Otci. Důraz klademe:

- 1. Prohloubení, respektive uzdravení vztahů v rodině*
- 2. Rozeznání rozmanitosti obdarování v rodině*
- 3. Osvojení si křesťanského životního stylu všem*
- 4. Umění zacházet s duchovními a sociálními potřebami jiných rodin. “*

Team.F vidí, že pastýřskou péči o rodiny mají vykonávat místní sbory a vyhlíží dobu, kdy do toho vstoupí a on bude rozpuštěn.

Zpracováno podle www.team-f.de

Týden pro rodinu

- 01-02 Rodinný dům
- 03 Gary Smalley - Strom pokladů
- 04 Každý jsme jiný a přesto jsme si navzájem požehnáním
- 05 Budování vztahů a přátelství
- 06 Povzbuzování, posilování, tvoje hodnota
- 07-08 Komunikace v manželství
- 09-10 Teenager v rodině
- 11 Boží otcovství
- 12 Sourozenecké konstelace
- 13 Slušně vedený spor a řešení konfliktů
- 14-15 Sexualita v manželství
- 16 Vyvážený život
- Bonus z Měsíce rodiny 2009*
- 17 Game Pete - Správné priority ve zdravé rodině (11-22)
- 18 Drosselovi - Jak Ježíš jednal s lidmi a co se od něho můžeme naučit (11-29)

ROK 2009 ROKEM RODINY

1. Celé rodiny slouží Hospodinu celým srdcem

Já a můj dům budeme sloužit Hospodinu. (Joz 24,15)

2. Naše domácnosti jsou domy pokoje, ve kterých bydlí synové a dcery pokoje

Blahoslavení ti, kdo působí pokoj, neboť oni budou nazváni Božími syny. (Mt 5,9)

3. Všechny naše děti jsou Hospodinovými učedníky - syny a dcerami pokoje (jsme jim příkladem)

Všichni tví synové budou Hospodinovými učedníky; hojnost pokoje zjednám tvým synům. (Iz 54,13)

*„Když se můj lid pokořuje a hledá moji tvář, žádá po proměně v obraz Ježíše Krista a odvrací se od svévole, odpovím na jejich volání, vyslyším jejich prosby a změním jejich úděl. To, co bylo vaší slabostí, to se stane vaší silou. Celé rodiny zde budou sloužit Hospodinu celým srdcem.“
(16.8.1999)*